

**Kilka rad- „ Jak pracować zdalnie?”**

**Droga uczennico, drogi uczniu ☺!**

1. Zaplanuj swój dzień nauki. Bardzo ważny jest stały rytm dnia.
2. Odbieraj i czytaj wiadomości przysyłane przez wychowawców i nauczycieli .
3. Jeśli potrzebujesz pomocy rodzica, spróbuj wcześniej ustalić, kiedy będzie mógł Ci pomóc.
4. Zadbaj o porządek na biurku lub w miejscu, w którym się uczysz.
5. Usuń przedmioty, które mogą Cię rozpraszać w czasie nauki.
6. Wyłącz telewizor, jeśli możesz, wycisz telefon.
7. Gdy zdarzy się, że masz problemy techniczne np. z połączeniem , uczestniczeniem w lekcji, przesłaniem plików - poinformuj o tym nauczyciela lub wychowawcę.
8. Bądź punktualny, dołącz do spotkań on-line w wyznaczonym czasie.
9. Staraj się efektywnie wykorzystać czas lekcji.
10. Nie rozpraszaj się, skup się na tym, czego masz się nauczyć. Pamiętaj, uczysz się dla siebie.
11. Stosuj się do poleceń nauczyciela.
12. Nie bój się prosić o pomoc wtedy, gdy czegoś nie rozumiesz.
13. Przerwę między zajęciami wykorzystaj na krótki odpoczynek.
14. Po zajęciach wyznacz sobie czas na relaks i aktywność fizyczną.
15. Staraj się na bieżąco przygotowywać do zajęć. Utrwalaj to, czego się nauczyłeś.
16. Utrzymuj ciągły kontakt z nauczycielami i wykonuj zadane prace.
17. Pamiętaj również, że masz cały czas wsparcie i pomoc nauczycieli.

Jeśli myślisz, że jest inaczej- mylisz się i jesteś w błędzie☺

Pedagog szkolny: Teresa Kowalska