

# Jakiego typu zagrożenia czyhają na młodych ludzi w sieci?

## I. TREŚCI PORNOGRAFICZNE

**67%** nastolatków zetknęło się w Internecie z różnego rodzaju materiałami pornograficznymi.

Kontakt z takimi materiałami może spowodować:

- wystąpienie wysokiego poziomu negatywnych emocji,
- zaburzenie prawidłowego rozwoju,
- obniżenie poczucia bezpieczeństwa dziecka.

**!**Pornografia oglądana przez dzieci i młodzież może kształtować w nich fałszywe poglądy na sferę seksualności i stanowić wypaczoną edukację seksualną.

## II. TREŚCI PREZENTUJĄCE PRZEMOC I OKRUCIEŃSTWO

*Występujące np. w filmach, brutalnych grach komputerowych.*

Kontakt z takimi materiałami negatywnie wpływa na psychikę dziecka, prowadzić może do większej tolerancji na przemoc lub agresji.

**!**Z przekazami pełnymi nienawiści bądź agresywnymi atakami słownymi spotkało się **40%** dzieci.

## III. TREŚCI PROMUJĄCE ZACHOWANIA AUTODESTRUKCYJNE BĄDŹ SZKODLIWE DLA ZDROWIA

Samookaleczenia lub samobójstwa;	Z tymi treściami zetknęło się ponad 20% dzieci;
Wyniszczające diety;	Informacje na temat skrajnego odchudzenia się znalazło w sieci 30% młodych użytkowników;
Zażywanie narkotyków lub dopalaczy;	Treści prezentujące zażywanie narkotyków / dopalaczy obejrzało w sieci 24% dzieci.

## IV. CYBERPRZEMOC

Cyberprzemoc to przemoc rówieśnicza z użyciem mediów elektronicznych.

Cechą specyficzną dla cyberprzemocy jest jej ciągłość, ofiara cierpi zarówno w szkole, jak i w domu, dziecko przez całą dobę doświadcza negatywnych emocji i lęku.

**!22%** nastolatków doświadczyło przemocy w sieci.

## V. NIEBEZPIECZNE KONTAKTY

Uwiedzenie przez osobę dorosłą, nazywane jest groomingiem.

Kontakty z nieznanymi mogą być szczególnie groźne, jeżeli prowadzą do spotkania w rzeczywistości.

Dzieci są otwarte na interakcje bezpośrednie z osobami poznanymi w sieci.

**!Świadczy o tym fakt, że co dziesiąty (11%) nastolatek przyznał się do spotkania poza Internetem z osobą dorosłą, a prawie co trzecia (29%) z tych osób nie poinformowała o tym nikogo ze swojego otoczenia.**

## JAK USTRZEC DZIECKO PRZED NIEBEZPIECZEŃSTWAMI?

### 1. Odkryj Internet razem z dzieckiem.

Rodzic zapoznaje dziecko z Internetem i jego zasobami. Pomaga znaleźć dziecku bezpieczne strony, które odpowiadają zainteresowaniom dziecka.

### 2. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.

Przyjrzyj się jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać, jak zachowuje się w sieci.

### 3. Czas korzystania z Internetu - ograniczony w zależności od wieku.

WIEK	IŁOŚ CZASU SPĘDZANA ONLINE
0 – 3 rok życia	Brak kontaktu z urządzeniami ekranowymi.
4 – 6 rok życia	30 minut – 1 godzina dziennie.
7 – 10 rok życia	1 godzina co drugi dzień.
11 -15 rok życia	2 godziny dziennie + dzień wolny od korzystania.

### 4. Podstawowe zasady bezpieczeństwa w Internecie.

\* Kontakt z osobami poznanymi w sieci – nie każdy jest tym za kogo się podaje i może wyrządzić dziecku krzywdę.

\*Nieznajomym nie wolno podawać danych osobowych, adresu zamieszkania, numeru telefonu.

\* Dzieci nie powinny publikować samodzielnie w sieci treści, szczególnie prywatnych informacji, filmów, zdjęć.

### 5. Kodeks dobrego zachowania w Internecie.

Zasady dobrego zachowania obowiązują wszędzie, także w Internecie.

## **6. Wrozumiałość.**

Bywa, że dziecko przypadkowo znajdzie się na stronach przeznaczonych dla dorosłych. Często dziecko boi się przyznać do tego faktu w obawie przed karą, nawet jeśli treści je zaniepokoją bądź przestraszą. Rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci.

## **7. Bezpieczna przeglądarka stron internetowych.**

np. Przeglądarka BeSt (program pełni funkcję kontroli rodzicielskiej w Internecie).  
Informacja pod linkiem: <http://www.dzieckowsieci.pl/> (w zakładce „rozwiązania”).

## **8. Ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu.**

Informacja pod linkiem: <http://www.dzieckowsieci.pl/> (w zakładce „zasady”).

## **9. Bezpieczny starter.**

Jeśli dziecko korzysta z telefonu komórkowego możesz zakupić mu starter wyposażony w dodatkowe funkcje:

- blokadę treści przeznaczonych dla dorosłych w Internecie (np. treści erotycznych, treści brutalnych) oraz blokadę połączeń i SMS-ów z numerami specjalnymi o podwyższonej opłacie.

Starter umożliwia stały kontakt z rodzicem – darmowe połączenia z wybranym numerem nawet przy braku środków na koncie.

## **10. Program kontroli rodzicielskiej.**

Informacja pod linkiem: <http://www.dzieckowsieci.pl/> (w zakładce „rozwiązania”).

Wiedzę na temat bezpieczeństwa dziecka w sieci znaleźć można na stronach:

- <http://mamatatatablet.pl/>
- <https://sieciaki.pl/>
- <http://www.dzieckowsieci.pl/>