

## O zdrowiu w klasie pierwszej [1]



26 października pierwszoklasistów odwiedzi go???. Go?ciem tym by?a piel?gniarka szkolna, Pani Beata, która opowiada?a uczniom – o... zdrowiu. W szczególno?ci o tym, co wp?ywa na nasze zdrowie: jak nale?y od?ywia? si? aby by? zdrowym, jak si? ubiera? w zale?no?ci od warunków atmosferycznych, jak cenny dla zdrowia jest ruch na ?wie?ym powietrzu. Drugim wa?nym aspektem, który poruszy?a Pani Beata by?o to, co nale?y robi?, jak nale?y post?powa?, gdy choroba ju? nas „dopadnie”.

Pierwszoklasi?ci, bogatsi w wiedz? prozdrowotn?, podzi?kowali Pani piel?gniarkę za cenne informacje, natomiast Pani Beata ?yczy?a wszystkim pierwszakom DU?O ZDROWIA.

M. ?.

**Source URL:** <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/o-zdrowiu-w-klasie-pierwszej>

**Links:**

[1] <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/o-zdrowiu-w-klasie-pierwszej>