

## Warsztaty dla rodziców klas I-III [1]



Dnia 18 listopada 2014 roku w klasach I- III odbyły się warsztaty dla rodziców „*Jak pomóc dziecku, by radziło sobie z uczuciami ?*” przeprowadzone przez wychowawców'. Celem zajęć warsztatowych było:

- *opanowanie przez rodziców „sztuki porozumiewania się” z własnym dzieckiem;*
- *wyrabianie umiejętności akceptowania przez rodziców uczuć i stanów emocjonalnych dziecka;*
- *wykształcenie umiejętności zrozumienia i nazywania uczuć towarzyszących dziecku;*

Spotkanie warsztatowe przybliżyło rodzicom tematykę uczuć. Mieli okazję poznać rodzaje uczuć, określić i dopasować uczucia do osób i sytuacji życiowych, nazywać uczucia towarzyszące dziecku, wybrać właściwe sposoby reagowania i akceptowania uczuć dziecka.

(...) Dzieci potrzebują tego, aby ich uczucia były akceptowane i doceniane”. Aby pomóc dziecku, by radziło sobie z własnymi uczuciami należy:

1. *Słuchać dziecka bardzo uważnie.*
2. *Zaakceptować jego uczucia.*
3. *Określić uczucia dziecka.*
4. *Zmienić pragnienia dziecka w fantazję.*



Wychowawcy klas I-III

**Source URL:**

<https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/warsztaty-dla-rodzic%C3%B3w-klas-i-iii>

### Links:

[1] <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/warsztaty-dla-rodzic%C3%B3w-klas-i-iii>