

### Psychoedukacja dla Rodziców [1]



W naszej szkole odbyło się spotkanie psychoedukacyjne dla rodziców dotyczące zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży. Warsztaty poprowadziła dietetyczka, która omówiła zasady zdrowego odżywiania oraz znaczenie aktywności fizycznej w codziennym życiu. Rodzice zdobyli cenne wskazówki dotyczące budowania zdrowych nawyków żywieniowych w rodzinie. Spotkanie było wartościowym źródłem wiedzy i inspiracji do dbania o zdrowy styl życia.



• [2]

Fc 4 D 95 F 0 3936 4 Bb 2 Bbec 81 Ae 44 Ccf 7 F 9



• [3]

A 08 Cfbc b Ec 5 E 431 C 9 E 55 9115 C 0 Cabeaa

A. ?.

### Source URL:

<https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/psychoedukacja-dla-rodzic%C3%B3w>

### Links:

[1] <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/psychoedukacja-dla-rodzic%C3%B3w>

[2] [https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/fc4d95f0-3936-4bb2-bbec-81ae44ccf7f9.jpg?itok=\\_J67u0Zy](https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/fc4d95f0-3936-4bb2-bbec-81ae44ccf7f9.jpg?itok=_J67u0Zy)

[3] [https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/a08cfbc b-ec5e-431c-9e55-9115c0cabeaa.jpg?itok=DDTQ57Fk](https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/a08cfbc b-ec5e-431c-9e55-9115c0cabeaa.jpg?itok=DDTQ57Fk)