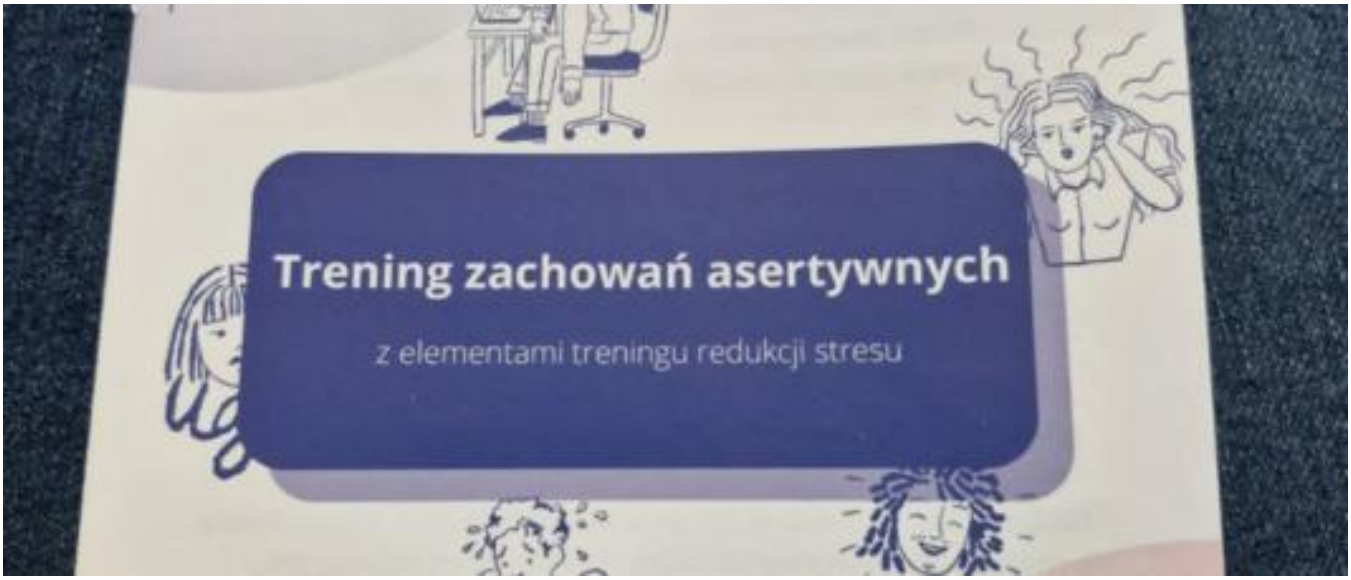
Trenujemy zachowania asertywne [1]



Dzi? w naszej szkole odby?y si? dla uczniów klas VI - VIII warsztaty pt. "Trening zachowa? asertywnych z elementami treningu redukcji stresu". Podczas zaj?? uczniowie poszukiwali odpowiedzi na pytania: Czym jest asertywno??? Jakie techniki wspieraj? zachowania asertywne? Czym jest technika zdartej p?yty? Czy wszyscy stresuj? si? tak samo? Jakie metody redukcji stresu s? skuteczne? Warsztaty odby?y si? w ramach darmowego programu rekomendowanego i finansowanego przez urz?d marsza?kowski.



- [2]

0 A 69934 F 262 B 434 A 8 B 64 241 Af 3 C 865 Fd



- [3]

30 D 28 C 23 17 Ce 41 F 9 8 F 15 5784 E 0 D 52 Aa 0



- [4]

0526 E 5 Ab 9131 4077 8638 61 Ee 49 Df 60 C 5



- [5]

4409 D 59 C Bfe 5 49 A 7 83 A 1 0 Fe 96 Ba 74 A 1 C



- [6]

F 5340 D 6 D 5510 4 Fc 6 9751 57078949 B 53 D



- [7]

Af 811 E 74 5 F 93 4724 B 809 A 8 C 4 Ad 95 E 5 Db

D. W.

Source URL: https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/trenujemy-zachowania-asertywne

Links:
[1] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/trenujemy-zachowania-asertywne
[2] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/0a69934f-262b-434a-8b64-241af3c865fd.jpg?itok=VGcwtF_5
[3] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/30d28c23-17ce-41f9-8f15-5784e0d52aa0.jpg?itok=3GaYhbiS
[4] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/0526e5ab-9131-4077-8638-61ee49df60c5.jpg?itok=rR5zPLbT
[5] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/4409d59c-bfe5-49a7-83a1-0fe96ba74a1c.jpg?itok=ZUH1EOTo

[6] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/f5340d6d-5510-4fc6-9751-57078949b53d.jpg?itok=wcrgz508
[7] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/af811e74-5f93-4724-b809-a8c4ad95e5db.jpg?itok=ivSwSDTA