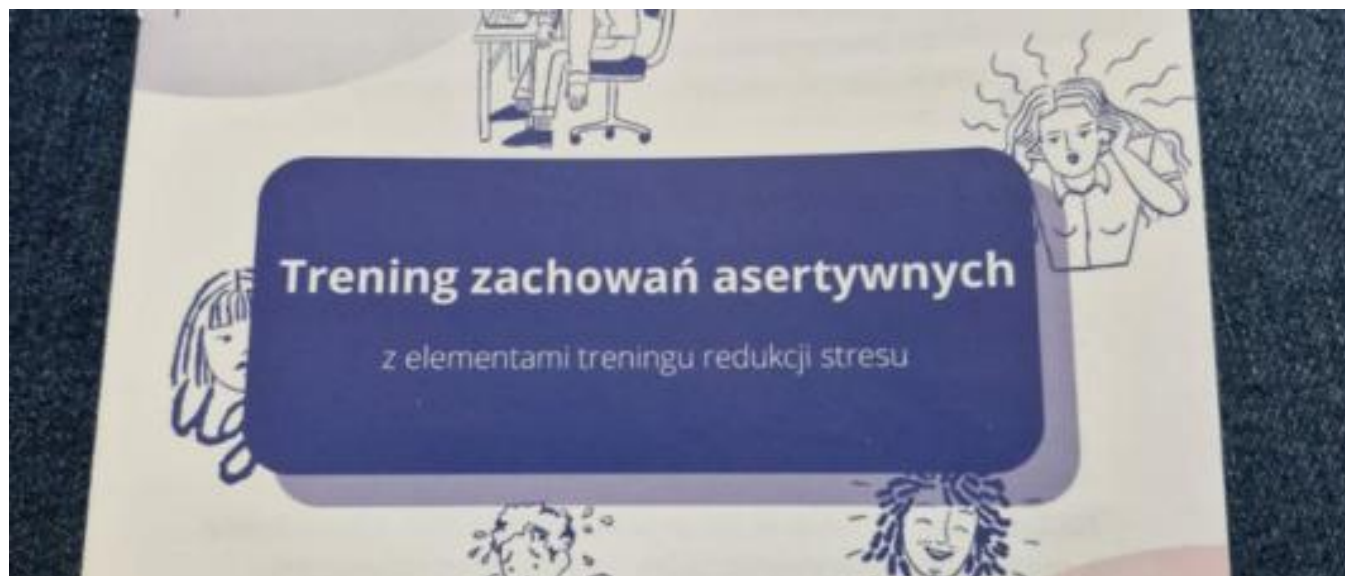


Trenujemy zachowania asertywne [1]



Dziś w naszej szkole odbyły się dla uczniów klas VI - VIII warsztaty pt. "Trening zachowań asertywnych z elementami treningu redukcji stresu". Podczas zajęć uczniowie poszukiwali odpowiedzi na pytania: Czym jest asertywność? Jakie techniki wspierają zachowania asertywne? Czym jest technika zdartej płyty? Czy wszyscy stresują się tak samo? Jakie metody redukcji stresu są skuteczne? Warsztaty odbyły się w ramach darmowego programu rekomendowanego i finansowanego przez urząd marszałkowski.



• [2]

0 A 69934 F 262 B 434 A 8 B 64 241 Af 3 C 865 Fd



• [3]

30 D 28 C 23 17 Ce 41 F 9 8 F 15 5784 E 0 D 52 Aa 0



• [4]

0526 E 5 Ab 9131 4077 8638 61 Ee 49 Df 60 C 5



• [5]

4409 D 59 C Bfe 5 49 A 7 83 A 1 0 Fe 96 Ba 74 A 1 C

Trening zachowania asertywne

Published on Szkoła Podstawowa im. bł. ks. J. N. Chrzana w Gostyczynie
(<https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl>)



• [6]

F 5340 D 6 D 5510 4 Fc 6 9751 57078949 B 53 D



• [7]

Af 811 E 74 5 F 93 4724 B 809 A 8 C 4 Ad 95 E 5 Db

D. W.

Source URL: <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/trening-zachowania-asertywne>

Links:

- [1] <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/trening-zachowania-asertywne>
- [2] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/0a69934f-262b-434a-8b64-241af3c865fd.jpg?itok=VGcwtF_5
- [3] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/30d28c23-17ce-41f9-8f15-5784e0d52aa0.jpg?itok=3GaYhbiS
- [4] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/0526e5ab-9131-4077-8638-61ee49df60c5.jpg?itok=rR5zPLbT
- [5] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/4409d59c-bfe5-49a7-83a1-0fe96ba74a1c.jpg?itok=ZUH1EOTo

[6] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/f5340d6d-5510-4fc6-9751-57078949b53d.jpg?itok=wcrgz508

[7] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/af811e74-5f93-4724-b809-a8c4ad95e5db.jpg?itok=ivSwSDTA