

## Podsumowanie programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie” w klasie IV [1]



Uczniowie klasy czwartej wzięli udział w programie antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie” organizowanym przez Główny Inspektorat Sanitarny.

Zajęcia z ramach programu odbywały się podczas godzin z wychowawcą klasy.

Program ten jest źródłem rzetelnej wiedzy na temat problematyki palenia tytoniu, ukazuje korzyści wynikające z niepalenia papierosów, czyni to zjawisko mniej pożądanym i mniej akceptowalnym.

Lekcje odbywały się w formie ćwiczeń i dyskusji wzmacniających aktywne uczestnictwo uczniów. Przygotowane zadania uczniowie wykonywali samodzielnie i w grupach. Zadania te, dotyczyły różnych aspektów problemu uzależnienia nikotynowego oraz prewencji w tym zakresie.

K. J.

**Source URL:** <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/en/node/719>

**Links:**

[1] <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/en/node/719>