

Zajęcia z sześciolatkami [1]



W ramach konkursu „**Mam 6 lat**” odbyły się zajęcia drugoklasistów z przedszkolakami z zakresu bezpieczeństwa. Głównym celem zajęć było poznanie zasad zachowania na drogach i w budynku szkoły. Dzieci odbyły spacer edukacyjny, odszukały miejsca niebezpieczne i je oznakowały. Na zakończenie obejrzały krótkie filmiki pt. Schody, Obcy, Auto.

Kolejne spotkanie dla dzieci sześcioletnich przygotował samorząd uczniowski, który przedstawił prezentację multimedialną na temat zdrowego odżywiania. Celem tych zajęć było poznanie zasad zdrowego żywienia oraz zachęcenie do spożywania produktów z różnych grup żywności.

Dzieci sześciolatnie spotkały się z panią pielęgniarką. Głównym celem zajęć było rozbudzenie zainteresowań własnym zdrowiem, wyjaśnienie konieczności spożywania owoców, warzyw i nabiału dla zachowania dobrego zdrowia i prawidłowego rozwoju a także uświadomienie uczniom potrzeby aktywności fizycznej i jej wpływu na zdrowie.

W końcowym etapie działań **promujących zdrowie, aktywny styl życia** rodzice oraz dzieci sześciolatnie wraz z kolegami i koleżankami z klasy drugiej wykonali smaczną i zdrową sałatkę owocową.

Po przeprowadzeniu tych zajęć dzieci będą:

- czuły się bezpiecznie w drodze do szkoły i w szkole,
- zdrowo się odżywiać,
- dbać o aktywny styl życia.





Ewa Bartczak

Source URL: <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/en/node/306>

Links:

[1] <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/en/node/306>