Zajęcia z sześciolatkami **[1]**



W ramach konkursu **,,Mam 6 lat”** odbyły się zajęcia drugoklasistów z przedszkolakami z zakresu bezpieczeństwa. Głównym celem zajęć było poznanie zasad zachowania na drogach i w budynku szkoły. Dzieci odbyły spacer edukacyjny, odszukały miejsca niebezpieczne i je oznakowały. Na zakończenie obejrzały krótkie filmiki pt. Schody, Obcy, Auto.

Kolejne spotkanie dla dzieci sześcioletnich przygotował samorząd uczniowski , który przedstawił prezentację multimedialną na temat zdrowego odżywiania. Celem tych zajęć było poznanie zasad zdrowego żywienia oraz zachęcenie do spożywania produktów z różnych grup żywności.

Dzieci sześcioletnie spotkały się z panią pielęgniarką. Głównym celem zajęć było rozbudzenie zainteresowań własnym zdrowiem, wyjaśnienie konieczności spożywania owoców, warzyw i nabiału dla zachowania dobrego zdrowia i prawidłowego rozwoju a także uświadomienie uczniom potrzeby aktywności fizycznej i jej wpływu na zdrowie.

W końcowym etapie działań **promujących zdrowie, aktywny styl życia** rodzice oraz dzieci sześcioletnie wraz z kolegami i koleżankami z klasy drugiej wykonali smaczną i zdrową sałatkę owocową.

Po przeprowadzeniu tych zajęć dzieci będą:

- czuły się bezpiecznie w drodze do szkoły i w szkole,

- zdrowo się odżywiać,

- dbać o aktywny styl życia.









Ewa Bartczak

Source URL: https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/de/node/306

Links:
[1] https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/de/node/306