

## ["Otwórz się na pomoc" - interaktywny projekt o zdrowiu psychicznym i uzależnieniach](#) [1]

**Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce przychodzi do projektu „Otwórz się na pomoc” - interaktywnego projektu o zdrowiu psychicznym i uzależnieniach.**

Kochani Uczniowie, drodzy Rodzice...

W trosce o zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo Państwa dzieci i naszych uczniów, zwłaszcza w tym trudnym dla wszystkich czasie, chcielibyśmy zaproponować wsparcie i pomoc młodym ludziom i ich rodzicom w ramach projektu „**Otwórz się na pomoc**”, w którym uczestniczy Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce.

Pod podanym poniżej linkiem znajduje się kilka prawdziwych historii opowiedzianych przez rodziców, opatrzonych komentarzem specjalisty. Ich tematyka jest bardzo aktualna i nawiązuje do sytuacji pandemicznej na świecie oraz problemów, z którymi spotykamy się my, pedagodzy oraz Wy – drodzy Rodzice.

<https://wielkopolskie.naszemiasto.pl/gmina-i-miasto-nowe-skielmierzyce-otworz-sie-na-pomoc/re> [2]

Dodatkową atrakcją jest gra interaktywna „W sieci”, skierowana do dzieci i młodzieży, w której to widz decyduje o fabule filmu.

Przekazujemy Państwu także Poradnik dotyczący zdrowia psychicznego, uzależnień oraz wskazujący miejsca, gdzie można znaleźć pomoc.

Zapraszamy do zapoznania się z projektem.

[pdf PORADNIK - Nowe Skalmierzyce](#) [3]

### **Source URL:**

<https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/otw%C3%B3rz-si%C4%99-na-pomoc-interaktywny-projekt-o-zdrowiu-psychicznym-i-uzale%C5%BCnieniach>

### **Links:**

[1] <https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/pl/news/otw%C3%B3rz-si%C4%99-na-pomoc-interaktywny-projekt-o-zdrowiu-psychicznym-i-uzale%C5%BCnieniach>

[2] <https://wielkopolskie.naszemiasto.pl/gmina-i-miasto-nowe-skielmierzyce-otworz-sie-na-pomoc/re>

[3] [https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/pdf\\_poradnik\\_-\\_nowe\\_skalmierzyce.pdf](https://spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/sites/spgostyczyna.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/pdf_poradnik_-_nowe_skalmierzyce.pdf)